

Рассмотрено и согласовано на Управляющем совете МОУ СОШ с.Бакуры № 1 от 01.02.2019 г. _____/Е.В.Дикан/	«Утверждаю» Директор МОУ СОШ с.Бакуры _____/И.Г.Казарина/ Приказ 17 от « 01 » 02 2019 г.
--	--

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**Муниципального общеобразовательного учреждения – средней**  
**общеобразовательной школы имени Героя Советского Союза Образцова**  
**Ивана Васильевича с.Бакуры Екатериновского района Саратовской**  
**области**

Рассмотрено на педагогическом совете  
 Протокол № 6 от « 01 » 02 2019 г.

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» ФЗ – 273 от 29.12.2012 г (ч.5 ст.12);
- Приказом Минобрнауки РФ от 5 марта 2004 г. N 1089 "Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования" с изменениями и дополнениями от 3 июня 2008 г., 31 августа, 19 октября 2009 г., 10 ноября 2011 г., 24, 31 января 2012 г., 23 июня 2015 г., 7 июня 2017 г.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями от 26 ноября 2010 г., 22 сентября 2011 г., 18 декабря 2012 г., 29 декабря 2014 г., 18 мая, 31 декабря 2015 г.)
- Примерной основной образовательной программой начального общего образования, одобренной федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию (протокол от 8.04.2015г №1/15 в ред. протокола N 3/15 от 28.10.2015);
- Приказом Минобрнауки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального образовательного стандарта основного общего образования», с изменениями, утвержденными приказом Минобрнауки России от 29.12.2014г. №1644;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 декабря 2015 г. № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897»;
- Примерной основной образовательной программой основного общего образования, одобренной федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию (протокол от 8.04.2015 г. №1/15 в ред. протокола N 3/15 от 28.10.2015);
- Приказом Минобрнауки РФ от 17.05.2012 г. № 1413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования», с изменениями, утвержденными приказом Минобрнауки России от 29.12.2014г. №1644; 31 декабря 2015 г., 29 июня 2017 г.
- Примерной основной образовательной программой среднего общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 28.06.2016 N 2/16-з);
- Письмом Департамента общего образования Минобрнауки РФ от 12.05.2011 г. № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;

- Письмом Министерства образования и науки РФ от 28 августа 2015 г. N АК-2563/05 "О методических рекомендациях»;
  - Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации № 08-761 от 25.05.2015г «Об изучении предметных областей: «Основы религиозных культур и светской этики» и «Основы духовно-нравственной культуры народов России»;
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 29.12.2010 № 189, 2.4.2.2821-10 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями от 25.12.2013, от 24.11.2015);
  - с целями, задачами и спецификой образовательной деятельности МОУ СОШ с. Бакуры, годовым Планом работы ОУ, программой развития.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
  - 1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.
  - 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.
  - 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. Режим учебной деятельности учащихся**

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).
- 2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:
  - в 1 классе – 33 учебные недели,
  - во 2 – 11 классах – 34 учебные недели.В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.

- 2.4. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями – суббота, воскресенье.
- 2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием по согласованию с управлением образования администрации Екатерининского муниципального района.
- 2.6. Исходя из п.п. 2.1-2.5. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:  
1 четверть – сентябрь, октябрь;  
осенние каникулы – конец октября начало ноября – 7-8 дней;  
2 четверть – ноябрь, декабрь;  
зимние каникулы – конец декабря - начало января – 10-13 дней;  
3 четверть – январь, февраль, март;  
дополнительные каникулы (1 класс) – февраль - 5 дней;  
весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 7-9 дней;  
четверть – апрель, май;  
летние каникулы – июнь, июль, август.
- 2.7. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.8. В Школе обучение осуществляется в одну (первую) смену.
- 2.9. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся начинается с 13.00.
- 2.10. Начало учебных занятий начинается в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных [Постановлением](#) главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:  
Для учащихся 1-х классов устанавливается:
- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии;
  - учебные занятия проводить только в 1 смену;
  - организовать облегчённый учебный день в середине учебной недели;
  - проводится не более 4-х уроков в день;
  - в середине учебного дня проводятся динамические паузы: после 3 урока - 20 минут, после 4 урока - 20 мин
  - обучение без домашних заданий;

- продолжительность урока в 1 классе:  
1 четверть (в сентябре, октябре) – 3 урока по 35 минут;  
2 четверть (в ноябре, декабре) – 4 урока по 35 минут;  
3, 4 четверть (в январе – мае) – 4 урока по 40 минут;  
для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.  
для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;  
для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.  
В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.
- 2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 40 минут.
  - 2.13. Расписание звонков в течение учебной недели определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.
  - 2.14. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

### **3. Режим питания учащихся**

- 3.1. Организацию питания учащихся в Школе осуществляется на основании договора, заключенного со специализированной организацией и в соответствии с приказом по школе.
- 3.2. Для организации питания выделяются специальные помещения, а также для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание учащихся проводится согласно установленному графику, утверждаемому ежегодно директором школы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
- 4.4. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189).

### **5. Режим двигательной активности учащихся**

- 5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

физкультминуток;

организованных подвижных игр на переменах;

внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

самостоятельных занятий физической культурой в секциях и кружках.

- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводится с учетом состояния здоровья (или на основании справок о здоровье обучающихся). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- 5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:
  - 1–5 классов:
    - без ветра – 9 град. С,
    - при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,
    - при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,
    - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
  - 5–7 классов:
    - без ветра –12 град. С,
    - при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,
    - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
    - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
  - 8–9 классов:
    - без ветра –15 град. С,
    - при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
    - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
    - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
  - 10–11 классов:
    - без ветра –16 град. С,
    - при скорости ветра до 5 м/сек. –15 град. С,
    - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 град. С,
    - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

#### **6. Режим трудовых занятий учащихся**

- 6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 6.2. С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой регламентируется Положением о производственной общественно-полезной практике по окончанию учебного года.
- 6.3. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.
- 6.4. При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста
- 6.5. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

#### **7. Режим выполнения домашних заданий**

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
  - во 2–3 классах — 1,5 ч.,
  - в 4–5 классах — 2 ч.,
  - в 6–8 классах — 2,5 ч.,
  - в 9–11 классах — до 3,5 ч.

#### **8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

- 8.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных 2 – 8, 10 классах проводится в сроки с 10 по 20 мая мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы и согласно «Положения о системе оценок, форме, порядке, периодичности промежуточной аттестации в 2 – 8, 10 классах в МОУ СОШ с.Бакуры».
- 8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы или экзамена в день.
- 8.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня, экзамена не менее 2 дней.

- 8.4. Срок проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9, 11 классов устанавливается Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор).

### **9. Порядок принятия и срок действия Положения**

- 9.1 Данное Положение рассматривается и принимается на педагогическом и управляющем совете и утверждается приказом директора МОУ СОШ с.Бакуры.
- 9.2. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок и вступает в силу с момента его утверждения.
- 9.3. Данное Положение может быть изменено и дополнено в соответствии с вновь изданными нормативными актами муниципального, регионального, федерального органов управления образованием только решением педагогического совета.
- 9.4. Изменения и дополнения к Положению принимаются на педагогическом совете образовательной организации в составе новой редакции Положения, которое утверждается приказом руководителя образовательной организации. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.